



SEMESTR
JESIEŃ /
ZIMA 2025

FALL /
WINTER
SEMESTER
2025

Grupy tylko w języku polskim
(by zobaczyć grupy w innych
językach przejdź dalej)

Groups only in Polish (to see
groups in other languages, go
to the next pages)



Kryzys ćwierćwiecza



Zuza Tokarska

Julia Hosemann

David Hosemann

Kilka słów o mnie:

Wśród nas możecie znaleźć m.in. studentów orientalistyki (Julia i David) i magistra psychologii (Zuza), wieloletnich członków naszego kościoła tzw. church kids (Zuza i David) i kilkuletnią członkinię z Poznania (Julia), singielkę (Zuza) i małżeństwo (Julia i David). Wszyscy lubimy jakieś formy sztuki, podróżowanie, picie dobrej herbatki. Różnie wyglądają nasze życia, ale wszyscy mamy ok. 25 lat i kryzys ćwierćwiecza.

Dlaczego właśnie taki temat?

Zauważyliśmy, że my i nasi rówieśnicy doświadczamy presji licznych oczekiwań. "Znajdź męża", "kup mieszkanie", "rób karierę", "kiedy dziecko" – łatwo jest się porównywać i myśleć, że coś jest ze mną nie tak. Oczekuje się od nas bycia dorosłymi, a jeszcze nie do końca wiemy na czym stoimy. Mamy dużo pytań o priorytety i wartości, o to jak chcemy żyć. Równocześnie coraz trudniej jest budować i podtrzymywać przyjaźnie. Dlatego chcemy połączyć osoby, które są na podobnym etapie życia. Chcemy razem mierzyć się z tymi wyzwaniami i zapraszać do nich Boga, w swobodnej atmosferze bliskich relacji.

Przewidywany dzień i godzina spotkań grupy: Sobota o godz. 16:00 (czas trwania ok 2/3h)

Częstotliwość spotkań: Co tydzień, chyba że coś wypadnie (w kryzysie ćwierćwiecza to może się zdarzać zarówno uczestnikom, jak i liderom, więc jesteśmy wyrozumiali dla wszystkich :))

Przykładowy plan spotkania: Update z naszego życia i wiary z ostatniego czasu. Omówienie rozdziału z książki "20 Things We'd Tell Our Twenty-Something Selves" Kelli & Peter Worrall (nie trzeba jej posiadać ani czytać, prowadzący się tym zajmą). Dyskusja z pomocą pytań z książki. Prośby modlitewne i wspólna modlitwa, żeby wspierać siebie nawzajem w kryzysie. Luźny czas przy snackach.

Rejon, w którym będą się odbywać spotkania:

Na zmianę Kazimierz i Krowodrza.



Naleśnikowa teologia

Kseniia Vayshengolts



Kilka słów o mnie:

Lubię chodzić po górach, czytać książki, spędzać czas z Bogiem i z fajnymi ludźmi.

Dlaczego właśnie taki temat?

Bo przez liczne badania, prowadzone przez członków KChK, zostało potwierdzone, że naleśniki sprzyjają nawiązywaniu i pogłębianiu relacji między ludźmi, i też ulepszają przyswajanie wiedzy teologicznej:]

Jeżeli myślałeś, że teologia jest zbyt skomplikowana, sucha i nieciekawa – to jest Twoja szansa, żeby przekonać się w tym, że teologia jest ciekawa, bardzo praktyczna i odpowiada na nasze pytania i wyzwania!

Przewidywany dzień i godzina spotkań grupy: Piątek 18.00.

Częstotliwość spotkań: Co dwa tygodnie.

Przykładowy plan spotkania: Naleśniki, herbatka, rozmowy. Temat: trochę teorii (studiowanie kilku fragmentów z Biblii) + wiele pytań do dyskusji; Wspólna modlitwa.

Rejon, w którym będą się odbywać spotkania: Wola Duchacka

Na Kamiennej



Marzena Tokarska
Mateusz Harpeniuk
Tomek Chudy
Krzysiek Banacki

Kilka słów o mnie:

Każdy z nas jest inny – Marzena lubi słowa, Mateusz lubi muzykę, Tomek lubi liczby a Krzysiek lubi porządek :) Ale każdy z nas chce służyć Bogu, kościołowi i ludziom. Zależy nam na duchowym wzroście, na tym, żeby Ewangelia przemieniała nas od środka na zewnątrz. Aby jak najwięcej ludzi w naszej wspólnocie było bliżej Boga i siebie nawzajem. Chcemy, żeby “Kamienna” żyła nie tylko w niedzielę.

Dlaczego właśnie taki temat?

Patrz powyżej :)

Przewidywany dzień i godzina spotkań grupy: Czwartek, g. 18.30.

Częstotliwość spotkań: Co tydzień.

Przykładowy plan spotkania: Luźne rozmowy, poznawanie się, dyskusja o rozdziale książki.

Rejon, w którym będą się odbywać spotkania: ul. Kamienna 43 w Krakowie.

Grupy w języku polskim i angielskim
lub w wielu językach

Groups in Polish and English
or in multiple languages





Iga Król

Kilka słów o mnie:

Nazywam się Iga, jestem mamą małej Felicji. Od dawna pasjonuje mnie rozwój dzieci i twórcza edukacja. Z wykształcenia i zamiłowania zajmuję się poszukiwaniem bardziej empatycznych i kreatywnych sposobów uczenia i wychowania. Sama jestem w drodze odkrywania, jak być obecną i uważną mamą – dlatego te zajęcia traktuję jako wspólne doświadczenie i wymianę.

Dlaczego właśnie taki temat?

Pierwsze dwa lata życia dziecka to czas intensywnego rozwoju zmysłów, a zabawy sensoryczne wspierają rozwój mowy, motoryki, relacji i wyobraźni. Nasze spotkania to nie tylko czas bliskości mamy z dzieckiem, ale też budowania więzi we wspólnocie. Choć pracujemy z „przyjemnymi” i „namacalnymi” materiałami, jest w tym coś duchowego — bo jesteśmy w tym razem, jako mamy.

Przewidywany dzień i godzina spotkań grupy: Piątki, 12:00 (45-60min)

Częstotliwość spotkań: Co 2 tyg (6 spotkań w okresie od października do grudnia).

Przykładowy plan spotkania: UWAGA: zajęcia mogą zawierać elementy “brudzące” dlatego rodzic powinien być mentalnie gotowa na zamoczenie i/lub zabrudzenie ubranek;) a także mieć ze sobą coś na przebranie;

1. Powitanie w kole – krótkie wprowadzenie tematu (5 min).
2. Zabawa sensoryczna „na brudno” – np. masa, kisiel (10 min).
3. Zabawa sensoryczna „na czysto” – np. woreczki z materiałami, zapachy (10 min).
4. Aktywność wyciszająca – światła, muzyka, ruch (10 min).
5. Pożegnanie – krótkie podsumowanie, sprzątanie razem (5–7 min).
6. Jeśli dzieciaczki pozwolą i będzie do tego chęć oraz energia, to po zajęciach można będzie zostać chwilę dłużej aby napić się kawy, porozmawiać z innymi mamami, powymieniać się doświadczeniami, itp. (15 min)

Rejon, w którym będą się odbywać spotkania: Pomieszczenia kościoła, ul. Kamienna 43.

Smart Art Junior

sensory and art classes for babies (6–24 months)



Iga Król

Write a few words about yourself:

My name is Iga, and I'm the mom of little Felicja. I've long been passionate about child development and creative education. By training and by heart, I explore more empathetic and imaginative ways of learning and parenting. I'm also on a personal journey of discovering what it means to be a present and attentive mother — that's why I see these sessions as a shared experience and an opportunity to grow together.

Why did you choose such a topic?

The first two years of a child's life are a time of intense sensory development, and sensory play supports language, motor skills, relationships, and imagination. These gatherings are not only about bonding between a mother and child, but also about building connections within a community. Even though we work with very “earthy” and “hands-on” materials, there's something deeply spiritual in it — because we're in this together, as mothers.

Estimated day and time of the meeting: Friday, 12:00 (45–60 minutes)

Frequency of meetings: Biweekly (6 meetings, Oct–Dec).

General plan of the meeting: NOTE: Activities may include some messy play, so parents should be mentally prepared for possible wet or dirty clothes ;) and bring a change of clothes if needed.

1. Welcome circle – short introduction to the theme (5 min)
2. Messy sensory play – e.g. dough, jelly (10 min)
3. Clean sensory play – e.g. fabric bags, scents (10 min)
4. Calming activity – lights, music, gentle movement (10 min)
5. Goodbye – short recap and tidying up together (5–7 min)
6. If little ones allow and there's interest and energy, moms are warmly invited to stay a bit longer afterwards for a coffee, conversation, and sharing experiences. (15 min)

Where we will meet: Church space, Kamienna 43.



Rynek 6:30



Asia Dańda

Kilka słów o mnie:

W KCHK jestem od 13 lat. Prowadzę tę grupę od 11 lat.

Dlaczego właśnie taki temat?

Potrzebujemy wspólnej modlitwy. Jest dużo spotkań popołudniowych czy wieczornych i czasem trudno jest wybrać. Wczesno-poranna grupa nie koliduje z innymi.

Przewidywany dzień i godzina spotkań grupy: Czwartek 6:30.

Częstotliwość spotkań: Co tydzień.

Przykładowy plan spotkania:

Modlitwa będzie trwać 30 min + opcjonalnie 15-30 minut na kawę/śniadanie. Przez pierwsze 30 minut będziemy się przemieszczać (modlitwa+spacer).

Rejon, w którym będą się odbywać spotkania: Rynek Krakowski (Centrum)



Main Square 6:30

Asia Dańda  

Write a few words about yourself:

I have been at KCHK for 13 years. I have been running this group for 11 years.

Why did you choose such a topic?

We need to pray together. There are many afternoon and evening meetings and sometimes it is difficult to choose. The early morning group does not interfere with others.

Estimated day and time of the meeting: Thursday 6.30 a.m.

Frequency of meetings: Every week.

General plan of the meeting:

The prayer will last 30 minutes + optional 15-30 minutes for coffee/breakfast. For the first 30 minutes we will move around (prayer + walk).

Where will we meet: Krakow Market Square (Center)



Nawadnianie

Anna Bigosz



Kilka słów o mnie:

Jestem zwolenniczką długich spacerów z psem, gapienia się na horyzont, czytania w hamaku i niespiesznych śniadań w sobotnie poranki.

Dlaczego właśnie taki temat?

Kilka lat temu dostałam prorocstwo o tym, że Bóg powołuje mnie do długodystansowej relacji z Nim. Maratonu, podczas którego mam pamiętać o tym, żeby się nawadniać.

Przewidywany dzień i godzina spotkań grupy: Sobota 10:00-12:00.

Częstotliwość spotkań: Raz w miesiącu.

Przykładowy plan spotkania:

- Wspólne śniadanie przygotowane z przyniesionych produktów.
- Nawadnianie. Czas z Panem Bogiem. Nowe sposoby spędzania czasu z Nim.
- Wspólna modlitwa.

Rejon, w którym będą się odbywać spotkania: Nowa Huta.



Rehydration

Anna Bigosz



Write a few words about yourself:

I am keen on long walks with my dog, staring at the horizon, reading in the hammock and slow Saturday breakfasts.

Why did you choose such a topic?

Many years ago I received a prophecy that God is calling me to a long run relationship with Him. A marathon. I should not forget to get hydrated on the way.

Estimated day and time of the meeting: Saturday 10:00-12:00.

Frequency of meetings: Once a month.

General plan of the meeting:

- Breakfast. Prepared from the brought food.
- Rehydration. Spending time with God. New ways of doing it.
- Praying together.

Where we will meet: Nowa Huta.



Piwo i warzywo

Przemek Hybel



Kilka słów o mnie:



Dlaczego właśnie taki temat?



Przewidywany dzień i godzina spotkań grupy: Poniedziałek o 18:30.

Częstotliwość spotkań: Co drugi tydzień.

Przykładowy plan spotkania:

- a) kup piwo (plus opcjonalnie warzywo),
- b) przegadaj 1,5 godziny z resztą facetów (tematy z zakresu maksymalnie poważnych do maksymalnie niepoważnych), powtórz punkty a i b.



Piwo i warzywo

Przemek Hybel



Write a few words about yourself:



Why did you choose such a topic?



Estimated day and time of the meeting: Mondays at 6:30 P.M.

Frequency of meetings: Every other week.

General plan of the meeting: Get a beer and some fries, enjoy the rest of the evening hanging out with other guys – talking and laughing.



Czym chata bogata Marysia i Zbyszek Gadziąta



Kilka słów o mnie:

Jesteśmy weseli i bardzo lubimy ludzi:)

Dlaczego właśnie taki temat?

Ponieważ chcemy spotykać ludzi w różnym wieku i łączyć ich ze sobą. Chcemy pomagać ludziom się lepiej poznawać przy jedzeniu:)

Przewidywany dzień i godzina spotkań grupy: Niedziela po nabożeństwie.

Częstotliwość spotkań: 1 x w miesiącu.

Przykładowy plan spotkania: Jedzenie i rozmowy.

Rejon, w którym będą się odbywać spotkania: Modlnica k. Krakowa. Jeśli masz kłopot z transportem, zazwyczaj staramy się pomóc coś zorganizować.



With open arms Marysia i Zbyszek Gadziąła



Write a few words about yourself:

We are cheerful and we like people.

Why did you choose such a topic?

Because we want to meet people of different ages and connect them with each other. We want to help people get to know each other better while eating :)

Estimated day and time of the meeting: Sunday after the service.

Frequency of meetings: Once a month.

General plan of the meeting: Food and talks.

Where will we meet: Modlnica near Krakow. If you have trouble with transportation, we'll usually try to help arrange something.

Jeżeli chcesz zapisać się na wybraną grupkę
wejdź na www.kchk.pl
w zakładce ZAPISY> Grupy
Wypełnij krótki formularz, a lider grupki
skontaktuje się z Tobą!



If you want to sign up for a selected group,
go to www.kchk.pl/en in the tab
REGISTRATION> Groups
Fill out the short form and the group leader
will contact you!



zeskanuj kod aparatem w twoim telefonie
scan the code with your phone's camera